

Să vă ajutați copilul „să facă singur” nu înseamnă să-l lăsați nesupravegheat, și cu atât mai puțin în timpul unei activități de gătit! Rolul adultului este de a-l **însoți** în realizarea gesturilor de unul singur.

1

IANUARIE

În bucătărie, propuneți-i copilului dumneavoastră să folosească **un burețel**. Ca să adaptați buretele la dimensiunile lui, tăiați-l în două sau în 4 bucăți. Îi va fi, astfel, mai ușor să curețe și să șteargă singur-singurel cu buretele.

23
FEBRUARIE

În calitate de părinți, ne facem griji în legătură cu ce va deveni copilul nostru în **viața lui socială** de viitor adult. Să nu uităm totuși faptul că, înainte de toate, copiii trebuie să rămână copii!

17
IULIE

Amenajați în salon un mic spațiu confortabil rezervat copilului dumneavoastră pentru vremuri calme. Îl puteți îmbunătăți cu o plantă, un acvariu...

Această mică oază de liniște va favoriza o stare de pace interioară.

29
OCTOMBRIE

„COPIIUL ESTE PENTRU OMENIRE
O SPERANȚĂ ȘI O PROMISIUNE
ÎN ACELAȘI TIMP.”

MARIA MONTESSORI



Prăjitura cu iaurt

Toate ingredientele măsurându-se cu un borcan de iaurt, rețeta clasică nu necesită niciun cântar sau pahar de măsurat.

Ea îi permite copilului dumneavoastră să fie, foarte devreme, autonom în bucătărie!

27
DECEMBRIE

Colajul imagistic al lunilor

Pentru a vă ajuta copilul să descopere lunile anului, găsiți pentru fiecare dintre ele o poză sau o imagine reprezentând un eveniment sau o petrecere memorabilă.

